



Přehled metodiky B-rdy Rifle/PCC Handling System (BRHS) - puška

Lekce 1 – Úvodní hodina a fundamenty

- Představení, bezpečnost, vybavení, základy manipulace s dlouhou zbraní (nastavení pažby), vyhodnocování cílů a trajektorie střely
- Kontrola, nabití a vybití zbraně a základy ammo-managementu
- B-rdy Shooting Basics Tetragon (BSBT):
 - Držení těla – Postoj, došlap a rozložení váhy – levý guard, pravý guard
 - Úchop zbraně – umístění pažby, role control hand, držení zbraně, obouruční úchop, nastavení popruhu a výhody a nevýhody systémů
 - Práce očí – zapichování a míření, náměr a míření, korekce náměru, balistika – MOA vs MRAD, nastřelení zbraní
 - Spouštění a reset spouště a precizní opakovaný výstřel
- Nahození z různých poloh – low ready, high ready, mid-ready, uvolněná pozice (mimo rameno), ponosová pozice
- Diagnostika kvality BSBT
- Povýstřelová rutina – odhled, kontrola zbraně, sken
- Záměna ramene a úchopu
- B-rdy Performance Oriented Training – dynamická střelba, čas vs akceptovatelný výsledek

Lekce 2 (+ opakování z předchozí lekce)

- Taktické přebití jako preferovaný způsob doplnění kapacity
- Multiple Target Engagement – přenášení a střelba na více cílů – práce očí, rytmus, směry, práce těla
- Provedení došlapu do postoje z pohybu do různých směrů
- Krátké přesuny – zaujetí stabilního postoje z pohybu (překrok vpřed a vzad)
- Úkroky (posuny) do stran

Lekce 3 (+ opakování z předchozích lekcí)

- Dlouhé přesuny do různých směrů – vpřed/vzad/doleva/doprava, základy přesunu v týmu (rozhledy), povely a koordinace
- Zaujetí a střelba po změně polohy:
 - Pozice klek – stabilita, snížení siluety, nízký vs. vysoký klek, sken při zvýšení pozice
 - Pozice leh – druhy
 - Pozice sed
- Komplexní přesuny do 4 směrů

Lekce 4 (+ opakování z předchozích lekcí)

- Střelba za pohybu – vpřed/vzad/doleva/doprava – přehození gardu při pohybu do strany.
- Jednoruční ovládání pušky a nahození, nabití, vybití

Lekce 5

- Střelecké drily a B-rdy Performance Training – Mosambiq, Transition Drill, Chinging guards drill, Movement drily

- Důkladné opakování z předchozích lekcí – střelecké drily na různé vzdálenosti, změny poloh
- Střelba v kontaktní vzdálenosti do různých stran z pušky

Lekce 6 (+ opakování z předchozích lekcí)

- FX scénář
- Střelecké drily
- Reakce na závadu záměnou zbraně – primární na pistolí a varianty – přechod na obouruční úchop, přechod na jednoruční úchop s kontrolou pušky, využití světla na pušce

Lekce 7 (+ opakování z předchozích lekcí)

- Řešení závad v principu Pohyb znamená život
- Závada typu prázdný zásobník (nucené přebití)
- Selhač
- Zadržka a různé druhy
- Komplexní cvičení na nečekané závady s pohybem do krytu

Lekce 8 (+ opakování z předchozích lekcí)

- Odstaňování závad jednoruč:
 - Prázdný zásobník – slabá, silná ruka
 - Selhač – slabá, silná
 - Zadržka – slabá, silná

Lekce 9 - Komplexní opakování fundamentů

- B-rdy Performance Shooting - Precize budování postoje, manipulace se zbraní, spouštění
- Řešení NEOČEKÁVANÝCH závad v návaznosti na střelbu a přesuny do různých směrů

Lekce 10 (+ opakování z předchozích lekcí)

Kryty a jejich využití + přesun do krytu se střelbou

- Výuka KRYTY (+opakování střelba za pohybu)
 - Kryt vs skryt, materiál, střelivo
 - Typy krytů
 - Vzdálenost od cíle a využití opory
 - Dostoupení do krytu – vzdálenost od krytu (zlaté pravidlo)
 - Pozice zbraně na krytu
 - Vyklonění (pozice hlavy a těžiště)
 - Pravý vs. Levý kryt (záměny gardů)
 - Přesuny na kryt vpřed, přesun na kryt vzad
 - Vertikální změna pozice (klek, leh, sed)
 - Horizontální kryt – změny přenosů pro blízkou a delší vzdálenost (posun osnovy)
 - Vykrajování – limited penetration (LP), slicing the pie – footwork nohou, search fire
 - Závady
- Přesuny mezi kryty a přehled o prostoru
- Buddy to buddy drily

Lekce 11 (+ opakování z předchozích lekcí)

- Kryty ve dvojici a základy teamworku, přesuny mezi kryty
- Střelecké situace

Lekce 12 (+ opakování z předchozích lekcí)

- Lowlight podmínky s dlouhou zbraní