



Přehled metodiky B-rdy Pistol Handling System (BPHS)

Sekce 1: Pohyb znamená život

Lekce 1

- Bezpečnost se zbraní, příprava vybavení, vyhodnocování cílů a trajektorie střely
- Kontrola a vybití zbraně, nabití zbraně a základy ammo-managementu
- B-rdy Shooting Basics Tetragon (BSBT):
 - Držení těla – Postoj, došlap a rozložení váhy
 - Úchop zbraně – držení zbraně, obouruční úchop
 - Práce očí – zapichování a míření
 - Spouštění a reset spouště a precizní opakovaný výstřel
- Silná a slabá ruka, přemodlení
- Povýstřelová rutina – odhled cíle, kontrola zbraně, kontrola okolí
- B-rdy Performance Oriented Training – B-rdy výkonnostně orientovaný přístup ke střelbě

Lekce 2 – Opakování předchozích dovedností +

- Tasení zbraně za pohybu z killzony
- Multiple Targets Engagement – Přenášení a střelba na více cílů
- Pozice zbraně: Pohotovostní, SUL, high/low-ready
- Taktické přebití jako preferovaný způsob doplnění kapacity zbraně

Lekce 3 – Opakování předchozích dovedností +

- Provedení došlapu do postoje z pohybu do různých směrů
- Přesuny do různých směrů – vlevo, vpravo, vpřed/vzad.
- Komplexní pohyb a budování postoje do různých směrů (krátké/dlouhé-vpřed/vzad/doleva/doprava)
- Rozdíly ve sportu a v reálném prostředí
- Základy pohybu v týmu

Lekce 4 – Opakování předchozích dovedností +

- Tasení a střelba jednoruč – silná ruka
- Tasení a střelba jednoruč – slabá ruka
- Provedení taktického přebití jednoruč

Lekce 5 – Opakování předchozích dovedností +

- Střelecké drily a způsoby zvýšení střelecké výkonnosti – důkladné opakování
- Střelba v kontaktní vzdálenosti – únik z killzony a střelba během zaujetí postoje
- FX scénáře

Sekce 2: Manipulace se zbraní

Lekce 6 – Opakování předchozích dovedností +

- Pohyb a identifikace typu závady
- Odstranění závad prázdný zásobník (emergency reload), selhač (tap-rack), speedreload
- FX scénáře

Lekce 7 – Opakování předchozích dovedností +

- Zádržka a její druhy +doublefeed

- Komplexní dynamická cvičení včetně neočekávaných závad a řešení

Lekce 8 – Opakování předchozích dovedností +

- Řešení masivního krvácení z horní končetiny a střelba jednoruč – kryt a relativní bezpečí, identifikace MB, nasazení TQ svépomocí
- Odstraňování závad jednoruč – silná ruka, slabá ruka – přebíjení, selhač, zádržka

Lekce 9

- B-rdy Performance Training – komplexní opakování fundamentů – precize budování postoje, manipulace se zbraní, spouštění, práce očí
- Závodní přístup ke střelbě
- Řešení NEOČEKÁVANÝCH závad v návaznosti na střelbu a přesuny do různých směrů

Sekce 3: Střelba v reálném prostředí

Lekce 10 – Opakování předchozích dovedností +

- Střelba za pohybu – vpřed, vzad, do stran, příchodové a odchodové terče
- Střelba na pohyblivý cíl – kyvka, pojezd, aktivační terče
- Tasení v nestandardních pozicích (sed, leh) + zbraň na stole – obě ruce, jednoruč
- Tasení ve vozidle – pásy, pouzdra

Lekce 11 – Opakování předchozích dovedností +

- Střelba po změně polohy (klek, dřep, leh)
- **Využití krytů** – Kryt vs skryt, materiál, střelivo; Typy krytů; Vzdálenost od cíle a využití opory; Dostoupení do krytu – vzdálenost od krytu; Pozice zbraně na krytu; Vyklonění (pozice hlavy a těžiště); Právý vs. levý kryt
- Přesuny na kryt vpřed, přesun na kryt vzad
 - Vertikální změna pozice (klek, leh, sed)
 - Horizontální kryt – změny přenosů pro blízkou a delší vzdálenost
 - Vykrajování – limited penetration (LP), slicing the pie – footwork nohou
 - Search fire
 - Závady
- Přesuny mezi kryty a přehled o prostoru

Sekce 4: Obranná střelba

Lekce 12 – Opakování předchozích dovedností +

- Sebeobránná střelba – Tasení ze skrytého nošení s pohybem do strany – teorie konfliktu, reakce na útok (triggery), obranná reakce, odstranění oblečení, tasení z pouzdra, pokračování v pohybu, dokrok a povýstřelová rutina
- FX scénáře
- Live fire scénáře

Sekce 5: Tma je přítel, světlo nepřítel.

Lekce 13 - Práce se svítilnou – tma a low light podmínky, tasení, polohy

Lekce 14 – Tma a Low light komplexní práce s kryty